

Rápido adobo de manzana dulce

Tiempo total **35 Mins.** 5 Mins. Tiempo de preparación **30 Mins.** Tiempo de marinado

Información nutricional (por porción)
3720 kJ / 888 Kcal

Grasas: **77,4 g** Proteínas: **11,3 g**
Carbohidratos: **34,7 g**

INGREDIENTES

1 porciones

100 ml Kikkoman Salsa de Soja
naturalmente
fermentada
250 g de puré de manzana
25 g mostaza
75 ml aceite de oliva
1 cucharadita de romero
cucharadita seco

PREPARACIÓN

Pasos 1

Mezcle todos los ingredientes y utilice como adobo para cualquier tipo de carne.

Pasos 2

Deje varias horas o toda la noche dependiendo de la carne (más tiempo para la ternera y el cerdo, menos para el pollo).