

Helado con aceite de sésamo en 3 minutos

Tiempo total **3 Mins.** **3 Mins.** Tiempo de preparación

Información nutricional (por porción)
1.183 kJ / 284 Kcal

Grasas: **17,7 g** Proteínas: **4,3 g**
Carbohidratos: **26 g**

INGREDIENTES

2 porciones

Para la base:

200 g de helado de vainilla

Para finalizar:

2 cucharaditas Kikkoman aceite de
as Sésamo Toastado

2 cucharaditas de semillas de sésamo
as blanco molidas

PREPARACIÓN

Pasos 1

200 g de helado de vainilla

Reparta el helado entre dos cuencos.

Pasos 2

2 cucharaditas Kikkoman aceite de Sésamo
Toastado

Rocíe el helado con Kikkoman aceite de sésamo.

Pasos 3

2 cucharaditas de semillas de sésamo blanco
molidas

Espolvoree las semillas de sésamo sobre cada
porción y sirva inmediatamente.