KIKKOMAN

Fideos de cristal con langostinos teriyaki

Tiempo total **30 Mins.** **15 Mins.** Tiempo de preparación **15 Mins.** Tiempo de cocción

INGREDIENTES

2 porciones

3	huevos
105 ml	Kikkoman Salsa Teriyaki con ajos asados para wok
4 cucharadas	de aceite vegetal
150 g	de langostinos, listos para cocinar
2	cebolletas finamente cortadas
150 g	de tirabeques, recortados y partidos por la mitad
150 g	de zanahorias cortadas en tiras finas
1 cucharada	Kikkoman aceite de Sésamo Toastado
175 g	de fideos de cristal secos, cocidos, escurridos y cortados en tramos de 10 cm (peso cocido aprox. 350 g)
90 ml	de agua
60 g	de nueces tostadas y picadas

PREPARACIÓN

Pasos 1

3 huevos - **1 cucharada** Kikkoman Salsa Teriyaki con ajos asados para wok - **1 cucharada** de aceite vegetal

Casque los huevos en un cuenco y bátalos junto con la Salsa Teriyaki con ajo asado Kikkoman. En un wok bien caliente, añada el aceite y una vez caliente, cocine los huevos durante unos 3 minutos, removiendo suavemente para obtener un revuelto tierno. Retírelos a un plato y limpie el wok con papel de cocina.

Pasos 2

3 cucharadas de aceite vegetal - **150 g** de langostinos, listos para cocinar - **2** cebolletas finamente cortadas - **150 g** de tirabeques, recortados y partidos por la mitad - **150 g** de zanahorias cortadas en tiras finas - **1 cucharada** Kikkoman aceite de Sésamo Toastado

Caliente el aceite en un wok, incorpore los langostinos y fríalos durante 2 minutos. Retírelos y reserve. En el mismo wok, saltee las cebolletas, los tirabeques y las zanahorias durante 3 minutos. Aromatice con el Aceite de Sésamo Tostado Kikkoman y continúe salteando por otros 2 minutos.

Pasos 3

175 g de fideos de cristal secos, cocidos, escurridos y cortados en tramos de 10 cm (peso cocido aprox. 350 g) - **6 cucharadas** Kikkoman Salsa Teriyaki con ajos asados para wok - **90 ml** de agua

Añada al wok los fideos de cristal cocidos, los langostinos fritos del paso 2, la Salsa Teriyaki con ajo asado Kikkoman y el agua. Lleve a ebullición y mezcle bien para integrar todos los ingredientes.

Pasos 4

60 g de nueces tostadas y picadas

Desmenuce el huevo revuelto del paso 1 y mézclelo con suavidad con los fideos de cristal al teriyaki. Sirva en cuencos y espolvoree con las nueces.