

# Fácil marinado de cerveza y miel de cerveza y miel

Tiempo total **35 Mins.** 5 Mins. Tiempo de preparación **30 Mins.** Tiempo de marinado

Información nutricional (por porción)  
**1572 kJ / 375 Kcal**

Grasas: **0,3 g** Proteínas: **12,4 g**  
Carbohidratos: **71,3 g**

## INGREDIENTES

2 porciones

**120 ml** Kikkoman Salsa de Soja  
naturalmente  
fermentada  
**15 g** ajo rallado  
**60 g** Miel  
**150 ml** cerveza oscura  
**1,5**  
**cucharadas** azúcar  
**15 g** jengibre

## PREPARACIÓN

### Pasos 1

Mezcle todos los ingredientes y utilice como adobo para la carne elegida.

### Pasos 2

Deje varias horas o toda la noche dependiendo de la carne (más tiempo para la ternera y el cerdo, menos para el pollo).