

Beicon marinado en teriyaki y miso

Tiempo total **80 Mins. 20 Mins.** Tiempo de preparación **30 Mins.** Tiempo de cocción **30 Mins.** Tiempo de marinado

Información nutricional (por porción)

7.222 kJ / 1.726 Kcal

INGREDIENTES

2 porciones

500 g de lonchas de beicon

crudo

90 ml <u>Kikkoman Salsa Estilo</u>

Japonés Teriyaki para

<u>Marinados</u>

1 cucharada de pasta de miso

4 de zumo de piña

cucharadas

4 de vino mirin

cucharadas Para la salsa:

1 cucharada Kikkoman Salsa Estilo

Japonés Teriyaki para

Marinados

300 g de piña

chile habanero
de cilantro fresco
pepino pequeño
cebolla roja pequeña

0,25 de comino

cucharadita

2 de zumo de lima

cucharadas

2 de aceite de oliva

cucharadas

1 pellizco de sal

1 pellizco de pimienta

4 <u>Kikkoman Salsa Estilo</u> **cucharadas** <u>Japonés Teriyaki con ajos</u>

tostado

Grasas: 66 g Proteínas: 25 g

Carbohidratos: 150 g

PREPARACIÓN

Pasos 1

500 g de lonchas de beicon crudo - 90 ml <u>Kikkoman Salsa Estilo Japonés Teriyaki para</u> <u>Marinados</u> - 1 cucharada de pasta de miso - 4 cucharadas de zumo de piña - 4 cucharadas de vino mirin

Pinche el beicon con un tenedor. Integre el miso con la Marinada Teriyaki Kikkoman, el zumo de piña y el vino mirin. Mezcle el beicon con la marinada y deje reposar durante al menos 30 minutos.

Pasos 2

1 cucharada <u>Kikkoman Salsa Estilo Japonés</u>
<u>Teriyaki para Marinados</u> - **300 g** de piña
Corte la piña en trozos. Cúbrala con la Marinada
Teriyaki Kikkoman y cocínela brevemente en una
parrilla muy caliente. Pele y corte la piña asada en dados.

Pasos 3

1 cebolla roja pequeña - 0,5 pepino pequeño - 1 chile habanero - 50 g de cilantro fresco - 2 cucharadas de zumo de lima - 2 cucharadas de aceite de oliva - 0,25 cucharadita de comino - 1 pellizco de sal - 1 pellizco de pimienta - 4 cucharadas Kikkoman Salsa Estilo Japonés Teriyaki con aios testado.

con ajos tostado Pique finamente las cebollas y póngalas en un bol.

Corte el pepino en cubos pequeños. Pique el chile habanero y el cilantro. Mezcle todos los ingredientes en un bol y añada la piña asada. Agregue el zumo de lima, el aceite de oliva y el comino. Sazone con sal y pimienta. Cocine el beicon en una parrilla precalentada durante 15-20

minutos y úntelo con la Salsa Teriyaki con ajo Kikkoman. Sirva el beicon con la salsa.